

4. Les récompenses célestes du croyant

Le sermon sur la montagne

Matthieu 6:1-18

Avez-vous déjà frôlé la mort ? Il n'y a rien de tel pour nous faire penser à l'éternité. Au début de ma vie de pêcheur commercial au large de la côte est de l'Angleterre, j'ai souvent frôlé la mort, qui semblait être à ma porte. Il n'y a rien de tel que d'avoir une mine magnétique allemande non explosée de douze pieds de long posée sur le pont pour susciter de telles pensées ! C'est à ce moment-là que j'ai commencé à réfléchir à ce qui pourrait m'arriver à ma mort. Contempler l'éternité change notre perspective. Lorsque je suis devenu chrétien, j'ai entièrement et de tout cœur remis ma vie à Lui, et j'ai constaté que les objectifs de ma vie avaient changé. Après ma conversion, l'attrait de l'argent, des biens et du succès en tant que pêcheur commercial n'avait plus de raison d'être. À quoi bon travailler six jours par semaine, quinze heures par jour ? Courir après l'argent est aussi inutile que courir après le vent. Je voulais que ma vie ait un sens.

C'est la grande question que se posent beaucoup de gens aujourd'hui : quel est le sens de la vie ? Quel est le sens de la vie ? Lorsqu'on examine la création et le monde naturel d'un œil critique, une personne logique conclut qu'il doit y avoir un Dieu, un Créateur. S'il y a un Créateur, il doit avoir un plan qui se réalise sur Terre. Ce plan consiste à former et à transformer des individus qui marcheront avec le Christ pour aller à contre-courant et à l'encontre du statu quo de ce monde. Dieu désire que son peuple travaille avec lui pour influencer et inviter d'autres personnes à faire partie de son peuple.

Il viendra un temps où Dieu achèvera la formation de l'Épouse du Christ - son peuple - et il récompensera tous ceux dont le caractère a été façonné à l'image du Christ par l'Esprit de Dieu. Dans les passages suivants du Sermon sur la montagne, Jésus met l'accent sur les récompenses qui seront accordées le jour où ce monde mauvais prendra fin, au chapitre 6, versets 1, 4, 5 et 6. Nous n'avons qu'une seule vie à vivre sur Terre, et nous devrions profiter au maximum des occasions qui se présentent pour glorifier Dieu plutôt que nous-mêmes ou les autres. Ce rappel concernant les récompenses nous encourage à nous concentrer sur les choses éternelles plutôt que de rechercher des récompenses dans cette vie. Vivre pour l'éternité change nos perspectives et nos valeurs, et si nous suivons Jésus, cela peut même transformer nos désirs.

Donner aux nécessiteux

⁽¹⁾ "Prenez garde de ne pas pratiquer votre justice devant les autres pour être vus d'eux. Si vous le faites, vous n'aurez pas de récompense de la part de votre Père qui est aux cieux. ⁽²⁾ "Quand vous donnez aux nécessiteux, ne l'annoncez pas avec des trompettes, comme le font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, pour être honorés par les autres. Je vous le dis en vérité, ils ont reçu leur pleine récompense. ³Mais quand tu donnes à l'indigent, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta main droite, ⁴afin que ton don se fasse dans le secret. Alors votre Père, qui voit ce qui se fait dans le secret, vous récompensera (Matthieu 6:1-4, italiques ajoutés).

Nos cœurs sont "trompeurs par-dessus tout et désespérément malades", nous dit le prophète Jérémie (17:9 ESV), et notre désir intérieur de l'approbation des autres peut nous tromper et nous

priver de la récompense que Dieu donne. La chute de l'homme a corrompu notre âme par une tendance à rechercher les louanges humaines plutôt que celles de Dieu. Jésus nous avertit de "faire attention" (v. 1) à notre motivation intérieure lorsque nous partageons nos actes de justice. Pourquoi sommes-nous ainsi ? Le Seigneur donne un exemple de ce qu'il a vu se produire en Israël. Il appelle ces individus des hypocrites, un mot qui signifie acteurs de théâtre - des gens qui portent des masques et prétendent être quelqu'un qu'ils ne sont pas dans la vie réelle.

À un moment précis, dans les parvis du temple, les trompettes sonnaient pour appeler les gens à donner. Ceux qui étaient à portée de voix arrêtaient ce qu'ils faisaient, prenaient un visage solennel et se dirigeaient vers les boîtes d'offrandes. Oui, ils recevaient une récompense, mais ce n'était pas pour avoir accumulé un trésor dans le ciel ; cette récompense était gaspillée à cause de la motivation de leur cœur. Ils ne donnaient pas sincèrement, mais achetaient de l'influence. Les hypocrites cherchaient à obtenir un gain matériel en échange de leur don. Lorsque le désir de donner se manifeste, Jésus dit de ne pas laisser la main gauche savoir ce que fait la main droite. Qu'est-ce que cela signifie vraiment ? Comment cela peut-il se produire ? La plupart des gens donnent avec leur main droite, c'est pourquoi Jésus utilise l'image humoristique d'essayer de donner à Dieu de manière si secrète que la main gauche n'est pas au courant. Il explique cela par le fait que nos motivations intérieures peuvent être trompeuses et nous influencer plus que nous ne le pensons. Le Seigneur veut vraiment que nous recevions pleinement une récompense céleste et que nous nous concentrons sur ce qui est éternel plutôt que sur le court terme.

Comment vivre sa vie de manière à avoir le plus grand impact possible sur ceux qui nous entourent ? Nous ne devrions pas vivre motivés par les récompenses ; nos cœurs devraient toujours se concentrer sur la gloire de notre Dieu. Cependant, c'est notre Sauveur qui veut que nous sachions qu'il y aura une récompense pour une vie vécue avec le Christ au centre. La question "Qu'est-ce que j'y gagne ?" nous habitera toujours, tout comme l'apôtre Pierre.

"Vois-tu, nous avons tout quitté et nous t'avons suivi. Qu'aurons-nous donc ?" ²⁸Jésus leur dit : " En vérité, je vous le dis, dans le monde nouveau, quand le Fils de l'homme siégera sur son trône de gloire, vous qui m'avez suivi, vous siégerez vous aussi sur douze trônes, pour juger les douze tribus d'Israël. ²⁹Et quiconque aura quitté, à cause de mon nom, sa maison, ses frères, ses sœurs, son père, sa mère, ses enfants, ses terres, recevra le centuple et héritera de la vie éternelle (Matthieu 19:27-29).

Il est si rafraîchissant de voir que l'apôtre Pierre pose cette question : "Qu'aurons-nous donc ?" Il a changé radicalement de vie et a laissé derrière lui la vie qu'il connaissait auparavant. Il se demandait ce qu'il recevrait en échange de sa décision, et il n'avait pas peur de poser la question. Pierre était toujours prompt à dire ce qu'il pensait ! Jésus rassure Pierre en lui disant qu'il recevra le centuple de ce qu'il a abandonné et qu'il héritera de la vie éternelle. Même si nous ne pouvons que l'imaginer aujourd'hui, tout comme le soleil se lèvera demain, le jour du Christ viendra, et il s'assiéra sur son trône glorieux. C'est alors que Dieu récompensera tous ceux qui lui sont fidèles.

Certains d'entre nous ont connu des pertes parce qu'ils ont suivi le Christ, et d'autres ont même été rejetés ou ont perdu des amis ou des relations proches à cause de leur foi chrétienne. Pensez-vous que Jésus fait référence à des récompenses dans l'éternité seulement, ou promet-il des récompenses dans cette vie également ? (Matthieu 19:29).

Prier avec les bons motifs

Le Seigneur continue de parler de la manière de vivre sans hypocrisie et de maximiser les récompenses dans le royaume éternel.

5 "Quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et au coin des rues, pour être vus des autres. Je vous le dis en vérité, ils ont reçu leur pleine récompense. ⁶Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est invisible. Alors votre Père, qui voit ce qui se fait dans le secret, vous **récompensera**. ⁷Quand vous priez, ne parlez pas comme les païens, qui s'imaginent qu'ils seront entendus à cause de leurs nombreuses paroles. ⁸Ne leur ressemblez pas, car votre Père sait ce dont vous avez besoin avant que vous le lui demandiez. (Matthieu 6:5-8 ; italiques ajoutés).

Dans le passage ci-dessus, Jésus ne condamne pas la prière publique, mais il souligne la motivation d'être vu par les autres - le Seigneur utilise un mot fort - ils aiment prier pour être vus par les autres. Ils recevront leur récompense, mais cette récompense ne vient pas de Dieu, c'est le désir d'influencer les gens. La personne qui est récompensée par Dieu garde sa vie de prière privée. La prière peut devenir routinière, et le cœur peut être éloigné de la sincérité et de la transparence qui ont un véritable impact sur Dieu. Aujourd'hui, dans toutes les cultures, certains croient que Dieu répond à la prière en fonction du nombre de fois qu'elle est répétée. Mais combien de fois votre conjoint est-il influencé par des demandes formulées sans réflexion ? Pouvez-vous imaginer essayer d'influencer les autres avec d'innombrables demandes répétées ? Pourquoi pensons-nous que le Dieu saint, qui sait tout et voit tout, peut être influencé par des prières insensées et sans cœur ? Le Seigneur nous rappelle qu'il sait déjà ce dont vous avez besoin avant même que vous ne le demandiez (v. 8). Frères et sœurs, lorsque nous prions sans cœur sincère, nous prions probablement pour nous-mêmes.

Dans mon ministère d'enseignement aux responsables de petits groupes, je montre souvent aux gens comment prier publiquement en donnant l'exemple de prières d'une seule phrase, car les prières peuvent parfois être axées sur l'utilisation de mots fantaisistes pour impressionner les auditeurs. Ce désir de bien paraître et d'étaler son vocabulaire n'impressionne pas Dieu. Je me souviens d'un jour où nous avions invité un jeune couple nouvellement converti à dîner chez nous. Ils étaient si reconnaissants de l'invitation qu'ils voulaient nous rendre la pareille. Lorsque nous sommes arrivés chez eux, ils avaient pris le temps de nettoyer et de préparer un magnifique repas. Comme nous l'avions prévu, ils ont attendu que le repas soit devant nous pour me demander de prier et de bénir le repas. J'ai expliqué qu'en Angleterre, il est d'usage que l'hôte fasse une prière de remerciement et bénisse le repas. Le jeune homme a dégluti et a dit : "Merci, Dieu, pour nos amis et ce repas", avant d'ajouter rapidement : "Et... à dimanche". Je crois vraiment que Dieu a été béni par cette prière. Les prières sincères touchent davantage le cœur de Dieu que les prières éloquentes.

Le Seigneur clarifie ses enseignements sur la prière en nous donnant un exemple de prière :

⁽⁹⁾"Voici donc comment vous devez prier : "Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, ⁽¹⁰⁾que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. ⁽¹¹⁾Donne-

nous aujourd'hui notre pain quotidien. ¹²Remets-nous nos dettes, comme nous les avons remises à nos débiteurs. ⁽¹³⁾ Ne nous soumetts pas à la tentation, mais délivre-nous du malin. ⁽¹⁴⁾ Car si vous pardonnez aux autres lorsqu'ils ont péché contre vous, votre Père céleste vous pardonnera aussi. ¹⁵ Mais si vous ne pardonnez pas aux autres leurs péchés, votre Père ne vous pardonnera pas non plus les vôtres (Matthieu 6:9-15).

Ce que l'on appelle communément le "Notre Père" n'est pas une prière que Jésus aurait prononcée, car il n'a jamais eu à prier pour que Dieu lui pardonne ses péchés (v. 4). On devrait plutôt parler de "prière des disciples", et même dans ce cas, je crois qu'il ne s'agissait pas d'une prière par cœur à réciter sans cesse, mais d'une prière modèle. Il n'est pas mauvais de prier avec les mots exacts, mais nous devrions comprendre que toute prière que nous adressons à Dieu devrait être basée sur les principes de cette prière modèle.

Jésus a commencé la prière modèle en tournant nos cœurs vers le ciel, en s'adressant à Dieu avec le terme très personnel de "Père". Cette façon de se référer à Dieu n'était pas courante à l'époque. Alors que Dieu était appelé le Père d'Israël, personne ne s'était jamais adressé à lui de cette manière. Aujourd'hui, de nombreux chrétiens y sont tellement habitués que nous ne réalisons pas à quel point cela a choqué des personnes issues de cultures différentes, qui avaient toujours vu Dieu comme un être distant. L'histoire suivante illustre la nature distincte de cette approche intime de Dieu :

Daniel Massieh, ancien musulman égyptien, a tenté de persécuter une église en Égypte et prévoyait d'imiter ce que faisaient les chrétiens afin de pouvoir s'infiltrer dans l'église et détruire leur témoignage. Il a demandé à un ami chrétien s'il pouvait partager une prière qu'il pourrait prononcer à haute voix pour gagner la confiance des membres de l'église égyptienne qu'il essayait de subvertir. L'ami chrétien a rédigé la prière que Jésus a enseignée à ses disciples dans Matthieu, celle que nous étudions maintenant. Daniel est allé dans sa chambre pour commencer à l'apprendre par cœur, mais il a eu du mal à dépasser les deux premiers mots - "Notre Père". Voici, avec ses propres mots, ce qui s'est passé :

"Je me suis assis sur le lit pour lire et mémoriser la prière. Les deux premiers mots, "Notre Père", m'ont saisi ! "Notre Père ? *Notre père* ? me suis-je demandé avec incrédulité, me demandant si j'avais bien lu. Les musulmans n'oseraient jamais s'adresser à Dieu de cette manière ! En tant que musulman, on m'a appris qu'Allah était mon maître, un surveillant effrayant et distant qui ne me permettrait jamais de l'approcher d'une manière aussi familière. Quel manque de respect et quelle folie de la part des chrétiens de s'adresser à Dieu de cette manière ! C'était certainement un blasphème ! Secouant la tête, j'ai ouvert la fenêtre avec désinvolture, j'ai regardé dehors et je me suis adressé au ciel nocturne dans un murmure moqueur : "Dieu, as-tu épousé ma mère ? Es-tu mon père ? Soudain, une Présence inexplicable et écrasante a envahi la pièce. C'était une Présence puissante et réconfortante qui a atteint le cœur même de mon âme. La réponse à ma question était presque audible : "Oui, je suis ton Père". J'étais complètement submergé par la Présence de Dieu, entouré d'un Amour indescriptible. C'était l'amour de Dieu pour moi - un amour paternel, l'amour d'un papa ! Dieu se présentait à ce moment-là, en disant qu'il était mon Père céleste !

Je me sentais comme un petit enfant qui, après avoir été séparé de son papa pendant vingt-trois ans, avait enfin été retrouvé. L'amour que j'ai ressenti était si fort que j'ai voulu le crier sur les toits : Dieu est mon Père ! Dieu, le Créateur de tout, le Tout-Puissant, le Seigneur des Seigneurs, c'est lui mon Père ! Tout au long de la nuit, j'ai senti l'amour de Dieu m'entreindre, et je me suis désespérément accroché à lui en retour. J'ai commencé à me rendre compte de tous les torts que j'avais commis et à quel point ils avaient attristé le Père. J'ai confessé tous les péchés dont je me souvenais. J'ai également exprimé mon remords d'être entré dans l'église sous de faux prétextes pour me moquer des chrétiens.

La prise de conscience de mes péchés et de la façon dont ils attristaient le Père m'a submergé de sanglots déchirants. J'ai pleuré si intensément que Mamdouh [son ami] m'a entendu depuis la pièce voisine. Lorsqu'il m'a demandé plus tard pourquoi je pleurais si fort, il n'arrivait pas à croire que le Notre Père avait eu un tel impact sur moi. Cette nuit-là, j'ai dormi très profondément. Lorsque je me suis réveillé le lendemain, j'ai eu l'impression de m'être débarrassé d'un lourd chameau qui pesait sur mes épaules. La paix et le réconfort remplissaient mon cœur. J'ai appris plus tard que c'est ce que signifie la Bible lorsqu'elle dit : **"Si donc le Fils vous rend libres, vous serez vraiment libres" (Jean 8:36) .1**

Mohammad Kamel, autrefois ennemi de la foi chrétienne, a changé son nom en Daniel Abdul Massieh (qui signifie Daniel, le serviteur du Messie), et il prêche maintenant l'Évangile du Christ dans de nombreux pays, y compris dans les nations arabes du Moyen-Orient et aux États-Unis.

Il est possible que la prière du disciple ait servi de modèle ou de schéma à notre propre vie de prière. La prière se compose de cinq parties. Elles sont les suivantes

- 1) Notre Père qui êtes aux cieux, que votre nom soit sanctifié.
- 2) Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
- 3) Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien.
- 4) Pardonne-nous nos dettes, comme nous avons pardonné à nos débiteurs.
- 5) Ne nous soumetts pas à la tentation, mais délivre-nous du malin.

On peut s'adresser à Dieu en explorant chaque partie de cette prière, comme suit :

1) Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié.

Toutes les prières adressées à notre Dieu doivent commencer par un regard vers le haut. Pour entrer dans sa présence, il faut d'abord se concentrer sur le Seigneur lui-même.

- a) Imaginez que vous vous approchez d'un Père aimant qui nous a aimés d'un amour éternel.
- b) Considérez le fait qu'il nous a attirés dans une relation étroite et personnelle avec lui, nous appelant ses fils et ses filles ; il devrait y avoir un sentiment d'émerveillement à l'idée qu'il est notre Abba, notre Papa.
- c) Notre Père est aux cieux, et il nous a appelés à cette relation avec lui pour l'éternité, et les gloires du ciel sont les nôtres !

¹ Daniel Massieh, *Traître*. Publié par Open the Gates Publishing, San Diego, CA 92198. Pages 31-33. Site web : www.openthegates.org

d) Son nom doit être sanctifié, mis à part, consacré et sanctifié. Sanctifier signifie considérer comme saint ou révéler le Créateur de toutes choses. De même que l'on éprouve un sentiment de crainte en marchant dans le jardin de Gethsémani à Jérusalem ou en visitant le site des tours jumelles détruites le 11 septembre 2001, de même, son nom sur nos lèvres devrait être sanctifié. Nous ressentons une profonde tristesse lorsque son nom est prononcé en vain.

e) Il doit y avoir un sentiment de reconnaissance et de louange pour Dieu et ce qu'il représente pour vous. Vous pouvez chanter pour lui en entrant dans sa présence.

Entrez dans ses portes avec des actions de grâces et dans ses parvis avec des louanges ; rendez-lui grâces et louez son nom (Psaume 100:4).

2) Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

La deuxième partie de la prière se tourne à nouveau vers le haut et demande que le Royaume de Dieu vienne sur terre, en insistant sur le fait que c'est la volonté de Dieu qui doit être faite, et non la nôtre. Pendant cette partie de notre temps de prière, nous nous concentrons sur les points suivants :

a) Priez pour l'expansion de l'Évangile dans votre pays et pour les efforts missionnaires dans d'autres nations. Priez pour que le royaume de Satan et son influence sur les peuples et les nations soient brisés.

b) Priez pour que le royaume de Dieu s'étende à tous ceux qui vous entourent. Prenez le temps de prier spécifiquement pour les personnes que Dieu a placées sur votre cœur - celles pour lesquelles vous sentez qu'il veut travailler, en particulier celles qui ont des besoins tels que la guérison.

c) Priez pour votre conjoint, vos enfants et les autres membres de votre famille.

d) Priez pour votre pasteur et pour ceux qui vous dirigent au sein de votre église ou de votre groupe de maison.

e) Priez pour que le royaume de Dieu vienne à vous personnellement, en demandant à être rempli, contrôlé et conduit par l'Esprit de Dieu. Cela implique de nous offrir sur l'autel, de présenter nos corps comme des sacrifices vivants, saints et agréables à Dieu. C'est votre acte d'adoration spirituel (Romains 12:1). Dieu ne peut nous utiliser que dans la mesure où nous nous abandonnons à lui.

f) Priez pour les dirigeants de votre pays, afin qu'ils permettent à l'Évangile d'être communiqué librement et sans obstacles.

⁽¹⁾ J'exhorte donc, avant tout, à faire des demandes, des prières, des intercessions et des actions de grâces pour tous, ²pour les rois et tous ceux qui détiennent l'autorité, afin que nous menions une vie paisible et tranquille, en toute piété et sainteté (1 Timothée 2:1-2).

3) Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien.

a) À ce stade de votre temps de prière, remerciez-le pour ce qu'il vous a donné, à vous et à votre famille. Ensuite, priez au sujet de votre travail, que Dieu utilise pour subvenir à vos besoins et à ceux de votre famille. Demandez-lui des conseils et de la sagesse concernant ce que vous faites pour lui.

b) Utilisez ce temps pour rappeler à Dieu ses promesses de bénédiction. Demandez-lui d'élargir votre sphère d'influence et d'ouvrir des portes de bénédiction.

c) Demandez des conseils spécifiques pour gérer votre temps, votre énergie et votre argent dans l'intérêt de son royaume. Soyez réceptif au Seigneur qui vous parle d'apporter un soutien matériel aux autres.

4) Pardonnez-nous nos dettes comme nous avons pardonné à nos débiteurs.

Notre temps de prière met maintenant l'accent sur une relation correcte avec Dieu et les autres. Le Seigneur conditionne notre pardon à notre volonté de pardonner également aux autres. La grâce n'a pas vraiment touché nos cœurs si nous n'avons pas pardonné aux autres. Le débordement du pardon de Dieu dans nos vies devrait nous inspirer à pardonner aux autres et à les libérer de toute obligation envers nous. Si nous n'avons pas véritablement pardonné aux autres du fond du cœur, nous n'avons pas pleinement compris ce qu'il en a coûté à Dieu de nous pardonner.

a) En demandant à Dieu de nous pardonner nos dettes, nous devons ouvrir nos vies à son inspection et être complètement honnêtes avec lui au sujet de notre péché. David a prié Dieu de "me sonder, ô Dieu, et de connaître mon cœur ; de m'éprouver et de connaître mes pensées inquiètes" (Psaume 139:23).

b) Confessez vos fautes à Dieu et demandez-lui des stratégies spécifiques pour surmonter votre nature pécheresse. Job a exprimé son plan pour vaincre sa nature inférieure et sensuelle : "J'ai fait alliance avec mes yeux de ne pas regarder une jeune fille avec convoitise" (Job 31:1). Réfléchissez à des stratégies spécifiques pour vaincre et agissez ! c) Pendant ce temps d'introspection, demandez à Dieu de vous révéler toute personne à qui vous n'avez pas pardonné, par exemple quelqu'un qui vous a fait du mal. Priez pour qu'il travaille dans votre cœur afin que vous puissiez vraiment pardonner du fond de votre cœur. Priez pour que Dieu bénisse les personnes dont vous vous souvenez.

5) Ne nous soumet pas à la tentation, mais délivre-nous du malin.

a) Demandez à Dieu de vous délivrer de toute influence occulte ou malédiction dirigée contre vous.

b) Priez pour que l'armure de Dieu soit sur vous. En ce moment, vous pourriez demander à Dieu d'attacher la ceinture de la vérité autour de votre taille et de faire en sorte que sa justice soit comme une cuirasse sur votre cœur (). Nous avons besoin que nos pieds soient préparés à marcher dans l'Évangile de paix, afin que vous ayez le bouclier de la foi pour éteindre les flèches enflammées du malin, le casque du salut pour protéger votre esprit et l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu, pour qu'elle soit brandie avec puissance en vous et par vous (Éphésiens 6:13-17).

c) Priez pour qu'en cas de tentation et d'épreuve de votre foi, vous puissiez tenir bon et ne pas tomber dans le compromis.

Terminez votre temps de prière en reconnaissant celui pour qui vous vivez et envers qui vous êtes engagés. Terminez par un chant ou un psaume de louange.

Jésus nous dit de demander au Père de nous délivrer du mal. Nous avons un rôle à jouer dans la résistance à la tentation, mais prions-nous réellement pour avoir la force de le faire ? Pourquoi pensez-vous que cela pourrait être de plus en plus important à l'époque où nous vivons ?

La bonne motivation pour le jeûne

⁽¹⁶⁾"Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre comme les hypocrites, qui se défigurent le visage pour montrer aux autres qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont reçu leur pleine récompense. ¹⁷Mais quand tu jeûnes, mets de l'huile sur ta tête et lave-toi le visage, ¹⁸afin que les autres ne voient pas que tu jeûnes, mais seulement ton Père qui est invisible ; et ton Père, qui voit ce qui se fait dans le secret, te récompensera (Matthieu 6:16-18, italiques ajoutés).

Jésus a formulé des hypothèses sur la manière dont nous vivons en tant que croyants dans ce système mondial. La première était la suivante : **"Lorsque vous donnez aux nécessiteux..."** Il n'a pas dit si vous donnez, mais quand vous donnez. Il a poursuivi ses hypothèses en disant : **"Et quand vous priez..."** Ceux qui font confiance à Dieu et marchent avec lui prieront. La troisième hypothèse n'était pas **si vous jeûnez**, mais quand vous jeûnez. Il suppose que si nous vivons en phase avec le Saint-Esprit (Galates 5:25), notre marche évoluera vers le jeûne.

La prière et le don sont des actes spirituels qui nous sont très familiers, mais pour beaucoup d'entre nous, le jeûne ne l'est pas. Il est encore nécessaire de jeûner aujourd'hui. Si vous en êtes physiquement capable et que vous pouvez le faire en toute sécurité sur le plan médical, envisagez d'ajouter ce jeûne à votre vie spirituelle, si vous ne le faites pas déjà. Demandez à Dieu de vous apprendre à développer la discipline du jeûne. Combiné à la prière, c'est l'arme la plus puissante pour démontrer concrètement la maîtrise de notre esprit sur nos besoins physiques et nos envies. C'est un mystère difficile à comprendre, mais d'une certaine manière, le jeûne fait pencher la balance du côté spirituel de notre nature et libère un pouvoir sur l'ennemi d'une manière que la prière seule ne permet pas. Si nous intégrons le jeûne dans notre vie spirituelle, nous serons mieux équipés lorsque nous serons confrontés à des situations qui requièrent une grande foi. De nombreuses situations difficiles impliquant des ténèbres spirituelles sont mieux traitées par la prière et le jeûne. Si Jésus a dû le faire, combien plus avons-nous besoin de cet outil spirituel essentiel ?

Le jeûne présente des avantages spirituels. Le livre d'Isaïe, chapitre 58, parle du "jeûne que Dieu a choisi". Ce passage de l'Écriture nous montre comment jeûner pour voir les forteresses brisées.

Le Seigneur dit que le jeûne **"dénouera les cordes du joug"** et **"libérera l'opprimé"** (v. 6). Il dit également que **"la lumière jaillira comme l'aurore"** et que **"votre guérison apparaîtra rapidement"** (v. 8). Un autre avantage spirituel est que les gens entendront la voix de Dieu lorsqu'ils l'appelleront à l'aide (v. 9). Il y a également des promesses de guidance, de provision et de force de la part de Dieu. Il a dit que nous serions comme un jardin bien arrosé, comme une source dont les eaux ne tarissent jamais (v. 11). Si vous êtes déprimé, la joie vous envahira (v. 14). Tout cela par le biais du jeûne !

T'es-tu déjà senti conduit par Dieu à jeûner pour une situation, et as-tu expérimenté une percée notable ? Quels sont les défis auxquels tu es confronté en ce moment et qui pourraient t'amener à jeûner ?

Il existe différents types de jeûnes. Daniel et ses trois amis ont jeûné des légumes et de l'eau (Daniel 1:12). Plus tard, il a jeûné pendant trois semaines sans manger de nourriture savoureuse, de viande ou de vin (Daniel 10:2-3). Décidez vous-même de la manière dont vous allez jeûner. Demandez à Dieu de vous montrer quel type de jeûne vous devez entreprendre. Si vous êtes suivi par un médecin pour un problème de santé, assurez-vous que le jeûne est sans danger pour vous avec l'accord de votre médecin. Vous pouvez peut-être faire un jeûne partiel ou un jeûne Daniel.

Les paroles d'Isaïe 58 nous enseignent que pendant le jeûne, nous ne devons pas nous retirer par piété, mais plutôt répondre aux besoins des autres et faire preuve de bonté. C'est le jeûne que Dieu

a choisi. Ces pensées nous rappellent une fois de plus que notre spiritualité est liée à la manière dont nous traitons les autres, et pas seulement à la dévotion que nous offrons à Dieu. Nous démontrons notre dévotion envers Lui également par la manière dont nous traitons les autres.

Par la prière et le jeûne, nous pouvons voir des forteresses tomber et des situations qui semblent être des montagnes se déplacer ! Envisagez de faire de la prière du Seigneur une partie personnelle de votre vie de prière et de la combiner avec le jeûne. Appelez-le, et il promet de vous répondre. Si vous voulez en savoir plus sur le jeûne, je vous recommande [God's Chosen Fast d'Arthur Wallis](#), un livre très pratique qui vous édifiera spirituellement et vous encouragera dans votre jeûne.

Que tout ce que nous faisons pour le Christ soit motivé par le désir d'exalter notre Dieu, et non nous-mêmes. Et que vous soyez richement récompensés par Dieu, et non par les gens.

Prière : Père, veux-tu nous aider à grandir dans la foi par le jeûne et la prière ? Notre monde a besoin de personnes remplies de l'Esprit et habilitées par toi grâce à ces disciplines spirituelles. Nous reconnaissons que tes voies sont plus élevées que les nôtres et que tes pensées sont plus grandes que les nôtres. Seigneur, révèle-nous tes voies. Montre-nous Ta force et Ta délivrance lorsque nous nous tournons vers Toi.

Keith Thomas

Site web : www.groupbiblestudy.com

YouTube : <https://www.youtube.com/@keiththomas7/videos>

Courriel : keiththomas@groupbiblestudy.com