

### 3. 你必須重生！

約翰福音 3:1-12

我是初學者

我們中的許多人都熟悉這句話：“你必須重生！”這是一段著名的聖經經文，一直是基督教社區特定部門的號角，尤其是在西方世界。因此，很容易將“重生”一詞與基督教的特定領域聯繫起來。然而，我們絕不能忽視這樣一個事實，即是耶穌發表了這個有趣的聲明，更重要的是，“你必須重生”這個詞是耶穌對人們可能遇到的最重要問題的回答。簡而言之，問題是“我如何獲得永生？”在這個問題及其答案中，我們找到了福音資訊的關鍵。

許多普通人追求的是耶穌的陪伴。緊跟在耶穌後面對他們來說是安全的，因為他們沒有什麼可失去的。其他屬於當時宗教領域的人，可能對耶穌持謹慎態度。也許，他們對他的資訊很感興趣，但因為他們在生活中的地位而保持距離。他們知道跟隨耶穌或認可他的教導意味著他們會拿自己的名譽冒險。他們可以被稱為異端、魔法師，甚至是宗教狂熱者結交的人，因為那是他那個時代已建立的宗教秩序中的一些人對基督的看法。耶穌那時是一個有爭議的人物，現在仍然是。在約翰福音的第三章，我們讀到一個人屬於他那個時代的宗教社會的高層，拜訪過耶穌，這個人名叫尼哥底母。

法利賽人尼哥底母：

<sup>1</sup> 有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太執政議會的成員。<sup>2</sup>他晚上來到耶穌面前說：“拉比，我們知道你是一位從上帝那裡來的老師。因為你所行的神跡，若沒有上帝同在，無人能行。”<sup>3</sup>耶穌回答說：“我實實在在地告訴你們：人若不重生，就不能見神的國。”<sup>4</sup>尼哥底母問道：“人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？”<sup>5</sup>耶穌說：“我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。<sup>6</sup>從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。<sup>7</sup>我說，‘你們必須重生’，你不要以為希奇。<sup>8</sup>風隨著意思吹。你聽見風的聲音，卻不知道它從哪裡來，往哪裡去。凡從聖靈生的，也是如此。”<sup>9</sup>“怎能有這事呢？”尼哥底母問道。<sup>10</sup>耶穌回答說：“你是以色列的先生，還不明白這事嗎？<sup>11</sup>我實實在在地告訴：我們說的是我們所知道的，我們所見證的，是我們見過的；你們卻不領受我們的見證。<sup>12</sup>我對你們講地上的事，你們尚且不信；若講天上的事，如何能信呢？（約翰福音 3:1-12）。

使徒約翰給了我們很多關於基督的介紹，例如，他起初與神同在，他受約翰的洗禮，以及他呼喚人們與自己建立聯繫。當我們開始第三章時，約翰向我們介紹了主耶穌教導的第一個也是最深刻的話語，即重生的必要性。

從他的教導一開始，主就清楚地表明，我們永遠無法通過我們的行為和神進入永恆。這就是為什麼基督用重生來比喻的原因。這不是我們靠自己的力量或能力可以完成的事情。我們當中有多少人與出生的這個世界有關？我們在這件事上無權參與。我們每個人都是他人和上帝的結果。上帝自己通過他的救贖計畫為我們開闢了一條回歸他的道路，從而開始了這種重生。我們不能做的，他已經通過他的兒子耶穌完成了。

與尼哥底母的一對一會面發生在耶路撒冷，因為在上一段中我們被告知耶穌正在參加逾越

節，許多人看到他正在做的神跡並相信他（約翰福音 2:23）。主說他經常在耶路撒冷的聖殿院子裡教導（約翰福音 18:20），因此假設尼哥底母一直在觀看提到的相同的跡象和奇跡也是合乎邏輯的。

在這段經文中，我們瞭解到關於尼哥底母的三件事。

他是法利賽人，意思是“分離的人”（第 1 節）。法利賽人是一個虔誠的宗教團體，由不超過 6,000 人組成，他們致力於遵守以色列律法的文士和教師所解釋的律法的每一個細節。對於法利賽人來說，僅僅遵守摩西在聖經前五本書中所規定的誡命是不夠的。他們希望每條誡命都被明確定義並成為規則。

2) 尼哥底母不僅是法利賽人，而且他還是組成猶太統治委員會公會的七十名成員之一。公會是猶太人的最高法院，對世界上的每一位猶太人都有管轄權。

3) 他是以色列的老師（第 10 節）。耶穌知道他是誰，每一個虔誠的猶太人都知道。這段提到尼哥底母為以色列老師的經文有一個希臘語的定冠詞表明尼哥底母是該國最高級別的老師。更有可能的是，他有許多文士向他尋求許多小規則的答案，一個人必須一直被認為是正義的法利賽人。

**問題 1) 為什麼尼哥底母晚上會來見耶穌？（第 2 節）。儘管尼哥底母是個學者，但他一直在向耶穌尋求答案。你認為是什麼導致了這種精神探索？**

他為什麼晚上來？也許是因為他看到了白天耶穌周圍的人群喧囂，以及主多麼關注每天來找他的人的需要。他可能只是想在沒有被其它事情分心的情況下與耶穌共度美好時光。也有可能像尼哥底母這樣的人白天有很多責任，因而沒有時間為他的靈魂問題尋找個人答案，所以他在下班後去找耶穌。第三種可能是尼哥底母不想受到其他執政的猶太人長老的反對和嘲笑。晚上來，其他人就不會在他的宗教事務中看到，觀察耶穌的一舉一動當耶穌在聖殿院子裡教導大家時。

尼哥底母知道大祭司和公會其他人對耶穌的嫉妒和仇恨。後來，當尼哥底母發現自己與其他法利賽人試圖逮捕耶穌時，他就試圖在猶太人議會面前為耶穌辯護。儘管如此，會眾中其他蔑視耶穌的人還是大聲叫他閉嘴。

內中有尼哥底母，就是從前去見耶穌的，對他們說：“不先聽本人的口供，不知道他所做的事，難道我們的法律還定他的罪嗎？”他們回答說：“你也是出於加利利嗎？你去查考，就可知道加利利沒有出過先知。”（約翰福音 7:50-52）。

撒旦是我們靈魂的敵人，它試圖恐嚇我們不要大膽地談論我們對主的信仰。在這個世界上工作的精神試圖削弱那些相信基督的人的影響力（以弗所書 2:2）。可悲的是，當我們隱藏對基督的信仰時，我們就會感到心靈的貧乏。聖經說義人勇敢如獅子（箴言 28:1）。在非信徒中為基督挺身而出時要大膽。

不管尼哥底母晚上來的原因是什麼，很明顯他心裡有什麼東西在動。耶穌有一些他沒有的東

西。尼哥底母沒來得及說是什麼把他帶到了這裡。他只能說他看到神與耶穌同在，而且耶穌是神差來的（第 2 節）。即便如此，他自己也沒有擁有它，因為他說：“我們知道你是從神那裡來的老師”（第 2 節），就好像是其他人在說這句話一樣。

有一種直覺的知識，一種內在的見證，或者尼哥底母對基督和他自己的屬靈破產的認識越來越深。他剛剛開始對基督的位格產生興趣，但還沒有為自己擁有基督。耶穌是誰肯定會成為他最親密的社交圈中人們熱烈討論的話題，尤其是在基督進入聖殿並驅逐了上一段中提到的貨幣兌換商和賣祭牲的人之後。的確，尼哥底母目睹的神跡幫助他看到，基督遠比最初看到的要多。儘管尼哥底母到現在為止取得了很多成就，但他並沒有內心的見證證明他與上帝是對的。他來到基督面前找出他缺少的東西。使徒保羅寫信給羅馬的教會，告訴我們每個基督徒在他的生活中都有一個內在的見證，讓他知道他屬於基督：

但你們所受的乃是兒子的心。因此我們呼叫：“阿爸，父！”聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀（羅馬書 8:15-17。強調我的）。

問題 2) 你認為讓聖靈與我們的靈一起見證是什麼意思？

## 人不可能得救

作為一個統治者、一個教師、一個法利賽人，這個人有一種舉國羨慕的公義，但缺少了一些東西。他還不夠好！尼哥底母需要的不僅僅是保持一個善行的系統：

因為我告訴你們，除非你們的公義超過法利賽人和文士（尼哥底母兩者都是）的公義，否則你們肯定不能進天國（馬太福音 5:20）。

主知道尼哥底母心中的問題。他對他說：“人若不重生，就不能看見神的國”（約翰福音 3:3）。與“重生”一詞一起翻譯的希臘詞是 *anōthen* 一詞，它可以表示兩種不同的意思。它可以再次意味著第二次，或者它可以意味著從上到下，即上帝必須在我們的靈魂中做一個工作，然後我們才能感知到上帝的國度。這兩個術語都是正確的。耶穌的話讓尼哥底母大吃一驚，因為虔誠的猶太人認為，因為他們是亞伯拉罕的子孫，遵守了律法，他們都會進入神的國度。他們外表誠實，內心卻充滿了虛偽：

你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們就像粉飾的墳墓，外面好看，裡面卻裝滿了死人的骨頭和一切的汙穢（馬太福音 23:27）。

每個人的內心都必須有歸於公義（將公義歸於一個人的屬靈帳戶）。沒有內在的改變，我們的生活還是一樣的。改變需要從內部來，我們不能自己帶來改變。我們需要連接外部動力！內在的人，他的心必須更新。我們對此有一個神學術語；這就是所謂的重生：“他救了我們，不是因我們所行的義，乃是照他自己的憐憫，借著重生的洗禮和聖靈的更新”（提多書 3:5）。成為基督徒並不是生命的新開始；它正在接受開始的新生活。作家 J. Sidlow Baxter 說：“重生是源泉；成聖就是河流。”

耶穌的話對尼哥底母來說是一個挑戰。猶太人相信，如果一個人富有，這是一個好兆頭，表明他正在進入天國的路上。在另一段教導中，耶穌告訴門徒，有錢人很難進天國。他們對基督的話感到震驚。

“我又告訴你們，駱駝穿過針的眼，比財主進神的國還容易呢！”門徒聽了，大為驚奇，問：“那誰能得救呢？”耶穌看著他們說：“在人這是不可能的，但在神凡事都能”（馬太福音 19:23-26。強調我的）。

有人說針眼指的是一個小城門，要讓你的駱駝裝滿“東西”，一個人必須先卸貨才能從城門進去。不過，我認為我們應該從字面上解釋這段經文。我相信耶穌是在說，就像駱駝無法穿過縫紉針一樣，任何人，無論你是富人還是窮人，都不可能在沒有重生的情況下進入神的國度或從上而生。沒有神的重生工作發生在人的生命中心，就不可能進神的國。認識這個真理對我們來說非常重要，以至於基督在這段經文中三度聲明：“我告訴你們真理”（第 3、5 和 11 節），這句話旨在表明他的話的重要性。

對於一個總是從外在的角度看待生活的人來說，很難想到精神重生的必要性。尼哥底母的反應與我們大多數人第一次聽到這樣的聲明時一樣。他只以自然的方式思考。這句話沒有邏輯可以理解，讓他不解。如果從表面上看，這意味著他必須進入母親的子宮才能重生。他從字面上思考，想知道怎麼會這樣。

耶穌說，如果沒有上帝賜予的屬靈生命，就無法感知上帝的國度。主非常強調這一點，為了我們的利益，他向尼哥底母和我們清楚地說明瞭這一點。他說：“我實實在在地告訴你們，除非是從水和聖靈生的，否則沒有人能進神的國。從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。”（5-6節）。從肉身生的就是肉身，但要進入屬靈的國度，就需要你死去的靈接受神生命的恩賜。他沒有說有些人除非重生才能進入，但他用了強烈的話語，說除非在一個人的生命中發生兩件事，否則沒有人可以進入。你不能通過努力過基督徒的生活而成為基督徒。就像你出生在這個世界上一樣，你無法為你的精神出生做任何貢獻。救恩是上帝的恩賜（以弗所書 2:8）。耶穌說，需要的是兩件事：從水和聖靈生。

## 由水和聖靈而生

在我們來到基督面前並接受永生的禮物之前，死亡仍然在我們的生活中起作用。當亞當不聽神的警告，即在伊甸園吃禁果的那天，主說他一定會死（創世記 2:17），亞當直到 930 歲才肉身死去（創世記 5:5）。死亡在他犯罪的那天就開始在他身上工作，同時他與上帝聯繫和交流的能力也受到影響，他在伊甸園中躲避上帝就證明瞭這一點（創世記 3:8）。沒有我們與上帝的聯繫，我們就沒有希望（以弗所書 2:12），上帝稱之為死亡的情況。耶穌來是為了恢復這種聯繫。他說，“我來是要他們得生命並且得著的更豐盛”（約翰福音 10:10）。如果耶穌來是為了給我們這個新生命，那麼我們在接受他的生命之前所擁有的就是不夠的。

使徒保羅在給以弗所教會的信中也寫下了類似的想法：“你們死在過犯和罪惡之中”（以弗所書 2:1 和 5）。當人們來到基督面前，為罪悔改，接受基督進入他們的生活時，他們就重生了：“但凡接受他，信他名的人，他就賜給他們權柄，成為上帝的兒女”（約翰 1:12）。新的生命被賦予了新基督徒的靈魂。在他們心中的聖殿中，面紗被揭去，與上帝的關係得以恢復。當我們信靠基督時，我們與上帝隔絕的罪的問題就被消除了。

### 問題 3) 當耶穌提到“從水而生”（約翰福音 3:5）時，他的意思是什麼？

有四種可能的解釋：

- 1) 水是指身體出生。在我們生命的前九個月，我們生活在母親子宮中羊膜袋中的液體中。持這種觀點的人相信耶穌是在說一個人需要肉體的出生和屬靈的出生。這是字面的解釋，很少有學者持有這種觀點。
- 2) 第二，水是神話語的象徵。聖經告訴我們，基督潔淨教會“要用水籍著道把教會洗淨，成為聖潔……”（以弗所書 5:26）。在另一個地方，耶穌這樣說：“因為我對你所說的話，你已經潔淨了”（約翰福音 15:5）。在這種解釋中，耶穌是在說上帝的靈使用上帝的话作為使一個人有罪的方法，並解釋上帝為洗淨我們所有的罪所做的一切。在這個特殊的解釋中，水象徵著上帝聖言淨化我們道路的能力——通過按照上帝的聖言生活（詩篇 119:9）。
- 3) 另一種解釋是，當人轉向基督時，水象徵著聖靈在人的生命中的潔淨和重生工作：“但當我們救主上帝的仁慈和愛出現時，他拯救了我們，不是因為正義我們所做的一切，都是因為他的仁慈。他借著重生的洗和聖靈的更新拯救了我們”（提多書 3:4-5）。
- 4) 第四種解釋是水代表悔改。有些人認為受洗是耶穌的意思，但洗禮是內心改變的外在表現。正是內部發生的事情使一切變得不同。在耶穌與尼哥底母談話的時候，施洗約翰仍在宣講悔改的洗禮（馬可福音 1:4；使徒行傳 19:4）。被浸在水下是一種向世界表明一個人已經悔改（悔改意味著改變一個人的思想）並為自己的前世而死的方式，正在等待聖靈的到來與彌賽亞（基督）的到來。在我們這個時代，悔改不再是一個流行的詞。有些人教導說，一個人只需相信基督，但基督的資訊是，除非人們悔改並相信，否則他們將滅亡（路加福音 13:3-5）。

我相信所有四種解釋都是有效的，所以我們不應該對其中任何一種持教條主義的態度。當看到這樣的陳述時，通常會在上帝的話語中找到多層真理。重要的是檢查你的內心，考慮你是否已經實踐了真正的聖經從罪中悔改。你有沒有求聖靈潔淨你，更新你？你真的想擺脫那些損害你的性格和靈魂並給你的生活和你周圍其他人的生活帶來痛苦的習慣嗎？如果我們真的悔改了所有已知的罪，上帝的靈會照亮我們需要放下的東西，我們需要放棄或改變的東西。然而，這還不是全部！聖靈忠實地揭示真理並引導我們進入真理。上帝提供了救贖的路線圖和帶我們到達目的地的工具。所需要的是屬靈的覺醒或誕生，這是因為上帝通過他的話語和他的靈而不是通過我們的公義工作來分賜生命。在這段經文中，我們看到一個人醒悟到自己的需要並尋求靈性重生。

### 問題 4) 人如何知道自己是從水和聖靈生的？你怎麼看？我們應該在一個接受救恩恩賜並重生（或從天上降生）的人身上看到什麼證據？

幾年前，一個年輕的女孩來到一個教會的長老那裡，想要成為教會的一份子。首先，有人問她：“你有沒有發現自己是個罪人？”“是的，”她毫不猶豫地說，“我確實做到了。”向她提出的第二個問題是，“我的姑娘，你認為你發生了變化嗎？”“我知道我有，”立即回答。

“嗯，”問題來了，“你身上發生了什麼變化？”“嗯，”她說，“就是這樣。在我悔改之前，我一直在追趕罪。現在，我正在逃避它。”這種性格的改變是重生經歷的證據。這既是態度的改變，也是方向的改變。<sup>1</sup>

讓我們花一些時間來回顧一個人重生的一些證據，但要注意這些事情不會被視為您可以做的事情的檢查標記。它們是聖靈而不是我們的肉體造成的內在改變的果實。

- 1) 你真的相信福音嗎？我們不是在談論在精神上承認資訊的真實性，而是在你的日常生活中活出敬虔價值觀的內心信念。不管你信不信，你的生活都會展現出來。耶穌說：“憑著他們的果子，就可以認出他們來。荊棘上豈能摘葡萄呢，蒺藜裡豈能摘無花果呢？”（馬太福音 7:16）。應該有越來越多的證據表明聖靈在你的生命中結出果實（加拉太書 5:16-25）。
- 2) 對主耶穌為你而死在十字架上，你是否有一顆感恩、慈愛的心？
- 3) 你渴望知道神的話語嗎？“凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。從此我們知道我們是在主裡面”（約翰一書 2:5）。
- 4) 你心裡有盼望基督再來嗎？“親愛的弟兄啊，現在我們是上帝的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像他，因為必得見他的真體。凡向他有這指望的，就潔淨自己，像他是潔淨一樣”（約翰一書 3:2-3 強調我的）。
- 5) 當你犯罪時，你是否對自己感到不安和失望？如果你邀請基督坐在你生命的寶座上，並讓祂掌管，當你犯罪時，聖靈會責備你。
- 6) 你愛其他愛上帝的人嗎？你喜歡和其他基督徒在一起嗎？“我們因愛弟兄，就曉得是已經出生入死了。沒有愛心的，仍住在死中”（約翰一書 3:14）。
- 7) 你是否有意識地意識到聖靈在你的生活中工作？如果是這樣，那麼這也是上帝的生命在你裡面工作的證據：“神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面”（約翰一書 4:13）。

## 我自己的屬靈不滿

經過五年多的漫長搜索，我發現基督訪問了五個不同的大陸和許多不同的國家。我有一次瀕死體驗，讓我意識到死亡不是生命的結束，而只是開始的大門。我實際上離開了我的身體，從天花板上看到了自己。當我徘徊在生與死之間時，我向一位元我不認識的上帝呼喊。

<sup>1</sup> A. Naismith, 1200 條筆記、引文和軼事, 41 頁, 1963 年由英國 Marshall Pickering 出版印刷

我想，當一個人死了，就是這樣！我對一個我不認識的上帝說：“如果你饒了我的命，讓我活著，我會給你我的生命，做你想做的任何事。”上帝聽到了我的祈禱，我立刻發現自己回到了我的身體裡。從那時起，我覺得自己就像一個看不見的人在引導我——但我沒有知道上帝是誰！從來沒有人告訴我基督的福音，所以我嘗試了印度教和佛教形式的宗教。這並沒有滿足我內心對上帝的渴望，所以我繼續研究哲學和其他一些與神秘主義接壤的奇怪東西。

當我用盡了我的努力，發現它們都沒有結果時，我偶然發現了哈爾·琳賽的一本關於我們這個時代預言正在實現的書。這本書被稱為晚期的大行星地球。讀那本書讓我大開眼界，上帝在世界上工作，並沒有讓我們任憑我們自生自滅。我知道了他對我的愛，僅僅幾周後，我就登上了一架飛機到美國西部去尋找更多關於基督再來的資訊。主確保我坐在飛機上的一名信徒旁邊。他邀請我坐他租來的車去維吉尼亞州的一個基督徒夏令營，和他一起學習聖經預言。不知何故，當我們通過移民局時分開了。當員警查看我的護照和我去過的許多國家時，我被拘留了。當我終於通過移民局時，我乘坐了一輛灰狗巴士，確信這是在追趕我的上帝的帶領，然後我到達了維吉尼亞州的裡士滿。

兩天後，我去汽車站買了一張到離裡士滿二十英里的露營地的票。我在全國認識的唯一一個美國人在公共汽車的佇列中，也就是我在飛機上遇到的那個人。他選擇了這一天和同一時間把他的車開到最近的城市，這樣他就不再支付租金了。他和我搭了同一輛車，把我帶到了我第一次聽到福音的營地。我在距離數英里的那個夏令營接受了基督，以及上帝聖靈的強大觸摸。

當我接受基督進入我的生命並重生時，我經歷了從我身上卸下的重擔。很多天我的心就像果凍一樣。一提到耶穌，我就哭了。我發現很難相信有人像他一樣愛我，即一個疲憊、受傷的罪人渴望被愛。對我來說，這是我永遠不會忘記的經歷。我知道我與眾不同！我很高興！我感受到了上帝的愛，得到了對他人的愛，這是我以前沒有經歷過的。那時，我心中湧起對上帝話語的熱情，對其他基督徒的愛，以及讓那些還沒有認知上帝的人知道他們也被愛的渴望。我的靈魂曾經並且很滿足。

每個人的旅程都是獨一無二的。我的生活發生了根本性的轉變，因為我過去是如此絕望，過著遠離上帝的生活。是什麼將我們引向搜索點並不重要。我們都在某個時候被帶到了一個十字路口。在這裡，我們審視我們的生活，想知道生活的意義是什麼。你可能會有的想法，“這就是全部嗎？”“這是什麼生活？”如果你發現自己有這樣的想法，你就在十字路口！在那裡找到基督。他會等著。

尼哥底母因與基督相遇而信主。兩年後，在被釘十字架的時候，我們發現他和亞利馬太的約瑟一起在基督的墳墓裡，“他有尼哥底母陪同，就是先前夜裡去見耶穌的，帶來了約七十五磅沒藥和沈香的混合物。他們就照著猶太人殯葬規矩，把耶穌的身體用細麻布把加上香料裹好了。”（約翰福音 19:39-40）。

你呢？你心裡有完全的保證，即聖靈的內在見證，你已經重生，是神的兒女嗎？有沒有可能像尼哥底母一樣，覺得自己缺少了什麼？要從上帝的靈中重生並享受與上帝的和平，你需要悔改罪惡，並要求基督進入你的生活並從現在開始掌管你。這是您可以祈禱的：

禱告：天父，我現在來到你面前，相信你愛我，對我的生活有計劃。感謝你如此愛我，以至於你派你的兒子來到世上為我的罪付出代價，這讓我很久沒有享受你的同在。我悔改並轉離罪惡，祈求基督來住在我心裡面，因為我讓他掌管我的生命。天父，感謝你賜予永生的禮物。阿門！

Keith Thomas.

Website: [www.groupbiblestudy.com](http://www.groupbiblestudy.com)

Email: [keiththomas@groupbiblestudy.com](mailto:keiththomas@groupbiblestudy.com)