

3. 你必须重生！

约翰福音 3:1-12

我是初学者

我们中的许多人都熟悉这句话：“你必须重生！”这是一段著名的圣经经文，一直是基督教小区特定部门的号角，尤其是在西方世界。因此，很容易将“重生”一词与基督教的特定领域联系起来。然而，我们绝不能忽视这样一个事实，即是耶稣发表了这个有趣的声明，更重要的是，“你必须重生”这个词是耶稣对人们可能遇到的最重要问题的回答。简而言之，问题是“我如何获得永生？”在这个问题及其答案中，我们找到了福音信息的关键。

许多普通人追求的是耶稣的陪伴。紧跟在耶稣后面对他们来说是安全的，因为他们没有什么可失去的。其他属于当时宗教领域的人，可能对耶稣持谨慎态度。也许，他们对他的信息很感兴趣，但因为他们在生活中的地位而保持距离。他们知道跟随耶稣或认可他的教导意味着他们会拿自己的名誉冒险。他们可以被称为异端、魔法师，甚至是宗教狂热者结交的人，因为那是他那个时代已建立的宗教秩序中的一些人对基督的看法。耶稣那时是一个有争议的人物，现在仍然是。在约翰福音的第三章，我们读到一个人属于他那个时代的宗教社会的高层，拜访过耶稣，这个人名叫尼哥底母。

法利赛人尼哥底母：

¹有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太执政议会的成员。²他晚上来到耶稣面前说：“拉比，我们知道你是一位从上帝那里来的老师。因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。”³耶稣回答说：“我实实在在地告诉你们：人若不重生，就不能见神的国。”⁴尼哥底母问道：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”⁵耶稣说：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。⁶从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。⁷我说，‘你们必须重生’，你不要以为希奇。⁸风随着意思吹。你听见风的声音，却不知道它从哪里来，往哪里去。凡从圣灵生的，也是如此。”⁹“怎能会有这事呢？”尼哥底母问道。¹⁰耶稣回答说：“你是以色列的先生，还不明白这事吗？¹¹我实实在在地告诉：我们说的是我们所知道的，我们所见证的，是我们见过的；你们却不领受我们的见证。¹²我对你们讲地上的事，你们尚且不信；若讲天上的事，如何能信呢？（约翰福音 3:1-12）。

使徒约翰给了我们很多关于基督的介绍，例如，他起初与神同在，他受约翰的洗礼，以及他呼唤人们与自己建立联系。当我们开始第三章时，约翰向我们介绍了主耶稣教导的第一个也是最深刻的话语，即重生的必要性。

从他的教导一开始，主就清楚地表明，我们永远无法通过我们的行为和神进入永恒。这就是为什么基督用重生来比喻的原因。这不是我们靠自己的力量或能力可以完成的事情。我们当中有多少人与出生的这个世界有关？我们在这件事上无权参与。我们每个人都是他人和上帝的结果。上帝自己通过他的救赎计划为我们开辟了一条回归他的道路，从而开始了这种重生。我们不能做的，他已经通过他的儿子耶稣完成了。

与尼哥底母的一对一会面发生在耶路撒冷，因为在上一段中我们被告知耶稣正在参加逾越节，许多人看到他正在做的神迹并相信他（约翰福音 2:23）。主说他经常在耶路撒冷的圣殿院子里教导（约翰福音 18:20），因此假设尼哥底母一直在观看提到的相同的迹象和奇迹也是合乎逻辑的。

在这段经文中，我们了解到关于尼哥底母的三件事。

他是法利赛人，意思是“分离的人”（第 1 节）。法利赛人是一个虔诚的宗教团体，由不超过 6,000 人组成，他们致力于遵守以色列律法的文士和教师所解释的律法的每一个细节。对于法利赛人来说，仅仅遵守摩西在圣经前五本书中所规定的诫命是不够的。他们希望每条诫命都被明确定义并成为规则。

2) 尼哥底母不仅是法利赛人，而且他还是组成犹太统治委员会公会的七十名成员之一。公会 是犹太人的最高法院，对世界上的每一位犹太人都有管辖权。

3) 他是以色列的老师（第 10 节）。耶稣知道他是谁，每一个虔诚的犹太人都知道。这段提到尼哥底母为以色列老师的经文有一个希腊语的定冠词表明尼哥底母是该国最高级别的老师。更有可能的是，他有许多文士向他寻求许多小规则的答案，一个人必须一直被认为是正义的法利赛人。

问题 1) 为什么尼哥底母晚上会来见耶稣？（第 2 节）。尽管尼哥底母是个学者，但他一直在向耶稣寻求答案。你认为是什么导致了这种精神探索？

他为什么晚上来？也许是因为他看到了白天耶稣周围的人群喧嚣，以及主多么关注每天来找他的人的需要。他可能只是想在没有被其它事情分心的情况下与耶稣共度美好时光。也有可能像尼哥底母这样的人白天有很多责任，因而没有时间为他的灵魂问题寻找个人答案，所以他在下班后去找耶稣。第三种可能是尼哥底母不想受到其他执政的犹太人长老的反对和嘲笑。晚上来，其他人就不会在他的宗教事务中看到他的举动，观察耶稣的一举一动当耶稣在圣殿院子里教导大家时。

尼哥底母知道大祭司和公会其他人对耶稣的嫉妒和仇恨。后来，当尼哥底母发现自己与其他法利赛人试图逮捕耶稣时，他就试图在犹太人议会面前为耶稣辩护。尽管如此，会众中其他蔑视耶稣的人还是大声叫他闭嘴。

内中有尼哥底母，就是从前去见耶稣的，对他们说：“不先听本人的口供，不知道他所做的事，难道我们的法律还定他的罪吗？”他们回答说：“你也是出于加利利吗？你且去查考，就可知道加利利没有出过先知。”（约翰福音 7:50-52）。

撒旦是我们灵魂的敌人，它试图恐吓我们不要大胆地谈论我们对主的信仰。在这个世界上工作的精神试图削弱那些相信基督的人的影响力（以弗所书 2:2）。可悲的是，当我们隐藏对基督的信仰时，我们就会感到心灵的贫乏。圣经说义人勇敢如狮子（箴言 28:1）。在非信徒中为基督挺身而出时要大胆。

不管尼哥底母晚上来的原因是什么，很明显他心里有什么东西在动。耶稣有一些他没有的东西。尼哥底母没来得及说是什么把他带到了这里。他只能说他看到神与耶稣同在，而且耶稣是神差来的（第2节）。即便如此，他自己也没有拥有它，因为他说：“**我们知道你是从神那里来的老师**”（第2节），就好像是其他人在说这句话一样。

有一种直觉的知识，一种内在的见证，或者尼哥底母对基督和他自己的属灵破产的认识越来越深。他刚刚开始对基督的位格产生兴趣，但还没有为自己拥有基督。耶稣是谁肯定会成为他最亲密的社交圈中人们热烈讨论的话题，尤其是在基督进入圣殿并驱逐了上一段中提到的货币兑换商和卖祭牲的人之后。的确，尼哥底母目睹的神迹帮助他看到，基督远比最初看到的要多。尽管尼哥底母到现在为止取得了很多成就，但他并没有内心的见证证明他与上帝是对的。他来到基督面前找出他缺少的东西。使徒保罗写信给罗马的教会，告诉我们每个基督徒在他的生活中都有一个内在的见证，让他知道他属于基督：

但你们所受的乃是儿子的心。因此我们呼叫：“阿爸，父！”圣灵与我们的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀（罗马书 8:15-17。强调我的）。

问题 2) 你认为让圣灵与我们的灵一起见证是什么意思？

人不可能得救

作为一个统治者、一个教师、一个法利赛人，这个人有一种举国羡慕的公义，但缺少了一些东西。他还不够好！尼哥底母需要的不仅仅是保持一个善行的系统：

因为我告诉你们，除非你们的公义超过法利赛人和文士（尼哥底母两者都是）的公义，否则你们肯定不能进天国（马太福音 5:20）。

主知道尼哥底母心中的问题。他对他说：“**人若不重生，就不能看见神的国**”（约翰福音 3:3）。与“重生”一词一起翻译的希腊词是 *anōthen* 一词，它可以表示两种不同的意思。它可以再次意味着第二次，或者它可以意味着从上到下，即上帝必须在我们的灵魂中做一个工作，然后我们才能感知到上帝的国度。这两个术语都是正确的。耶稣的话让尼哥底母大吃一惊，因为虔诚的犹太人认为，因为他们是亚伯拉罕的子孙，遵守了律法，他们都会进入神的国度。他们外表诚实，内心却充满了虚伪：

你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们就像粉饰的坟墓，外面好看，里面却装满了死人的骨头和一切的污秽（马太福音 23:27）。

每个人的内心都必须有归于公义（将公义归于一个人的属灵账户）。没有内在的改变，我们的生活还是一样的。改变需要从内部来，我们不能自己带来改变。我们需要连接外部动力！内在的人，他的心必须更新。我们对此有一个神学术语；这就是所谓的重生：“**他救了我们，不是因我们所行的义，乃是照他自己的怜悯，借着重生的洗礼和圣灵的更新**”（提多书

3:5)。成为基督徒并不是生命的新开始；它正在接受开始的新生活。作家 J. Sidlow Baxter 说：“重生是源泉；成圣就是河流。”

耶稣的话对尼哥底母来说是一个挑战。犹太人相信，如果一个人富有，这是一个好兆头，表明他正在进入天国的路上。在另一段教导中，耶稣告诉门徒，有钱人很难进天国。他们对基督的话感到震惊。

“我又告诉你们，骆驼穿过针的眼，比财主进神的国还容易呢！”门徒听了，大为惊奇，问：“那谁能得救呢？”耶稣看着他们说：“在人这是不可能的，但在神凡事都能”（马太福音 19:23-26。强调我的）。

有人说针眼指的是一个小城门，要让你的骆驼装满“东西”，一个人必须先卸货才能从城门进去。不过，我认为我们应该从字面上解释这段经文。我相信耶稣是在说，就像骆驼无法穿过缝纫针一样，任何人，无论你是富人还是穷人，都不可能在没有重生的情况下进入神的国度或从上而生。没有神的重生工作发生在人的生命中心，就不可能进神的国。认识这个真理对我们来说非常重要，以至于基督在这段经文中三度声明：“我告诉你们真理”（第 3、5 和 11 节），这句话旨在表明他的话的重要性。

对于一个总是从外在的角度看待生活的人来说，很难想到精神重生的必要性。尼哥底母的反应与我们大多数人第一次听到这样的声明时一样。他只以自然的方式思考。这句话没有逻辑可以理解，让他不解。如果从表面上看，这意味着他必须进入母亲的子宫才能重生。他从字面上思考，想知道怎么会这样。

耶稣说，如果没有上帝赐予的属灵生命，就无法感知上帝的国度。主非常强调这一点，为了我们的利益，他向尼哥底母和我们清楚地说明了这一点。他说：“我实实在在地告诉你们，除非是从水和圣灵生的，否则没有人能进神的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。”（5-6节）。从肉身生的就是肉身，但要进入属灵的国度，就需要你死去的灵接受神生命的恩赐。他没有说有些人除非重生才能进入，但他用了强烈的话语，说除非在一个人的生命中发生两件事，否则没有人可以进入。你不能通过努力过基督徒的生活而成为基督徒。就像你出生在这个世界上一样，你无法为你的精神出生做任何贡献。救恩是上帝的恩赐（以弗所书 2:8）。耶稣说，需要的是两件事：从水和圣灵生。

由水和圣灵而生

在我们来到基督面前并接受永生的礼物之前，死亡仍然在我们的生活中起作用。当亚当不听神的警告，即在伊甸园吃禁果的那天，主说他一定会死（创世记 2:17），亚当直到 930 岁才肉身死去（创世记 5:5）。死亡在他犯罪的那天就开始在他身上工作，同时他与上帝联系和交流的能力也受到影响，他在伊甸园中躲避上帝就证明了这一点（创世记 3:8）。没有我们与上帝的联系，我们就没有希望（以弗所书 2:12），上帝称之为死亡的情况。耶稣来是为了恢复这种联系。他说，“我来是要他们得生命并且得着的更丰盛”（约翰福音 10:10）。如果耶稣来是为了给我们这个新生命，那么我们在接受他的生命之前所拥有的就是不够的。

使徒保罗在给以弗所教会的信中也写下了类似的想法：“你们死在过犯和罪恶之中”（以弗所书 2:1 和 5）。当人们来到基督面前，为罪悔改，接受基督进入他们的生活时，他们就重生了：“但凡接受他，信他名的人，他就赐给他们权柄，成为上帝的儿女”（约翰 1:12）。新的生命被赋予了新基督徒的灵魂。在他们心中的圣殿中，面纱被揭去，与上帝的关系得以恢复。当我们信靠基督时，我们与上帝隔绝的罪的问题就被消除了。

问题 3) 当耶稣提到“从水而生”（约翰福音 3:5）时，他的意思是什么？

有四种可能的解释：

- 1) 水是指身体出生。在我们生命的前九个月，我们生活在母亲子宫中羊膜袋中的液体中。持这种观点的人相信耶稣是在说一个人需要肉体的出生和属灵的出生。这是字面的解释，很少有学者持有这种观点。
- 2) 第二，水是神话语的象征。圣经告诉我们，基督洁净教会“要用水籍着道把教会洗净，成为圣洁.....”（以弗所书 5:26）。在另一个地方，耶稣这样说：“因为我对你所说的话，你已经洁净了”（约翰福音 15: 5）。在这种解释中，耶稣是在说上帝的灵使用上帝的话作为使一个人有罪的方法，并解释上帝为洗净我们所有的罪所做的一切。在这个特殊的解释中，水象征着上帝圣言净化我们道路的能力——通过按照上帝的圣言生活（诗篇 119:9）。
- 3) 另一种解释是，当人转向基督时，水象征着圣灵在人的生命中的洁净和重生工作：“但当我们救主上帝的仁慈和爱出现时，他拯救了我们，不是因为正义我们所做的一切，都是因为他的仁慈。他借着重生的洗和圣灵的更新拯救了我们”（提多书 3:4 5）。
- 4) 第四种解释是水代表悔改。有些人认为受洗是耶稣的意思，但洗礼是内心改变的外在表现。正是内部发生的事情使一切变得不同。在耶稣与尼哥底母谈话的时候，施洗约翰仍在宣讲悔改的洗礼（马可福音 1:4；使徒行传 19:4）。被浸在水下是一种向世界表明一个人已经悔改（悔改意味着改变一个人的思想）并为自己的前世而死的方式，正在等待圣灵的到来与弥赛亚（基督）的到来。在我们这个时代，悔改不再是一个流行的词。有些人教导说，一个人只需相信基督，但基督的信息是，除非人们悔改并相信，否则他们将灭亡（路加福音 13:3-5）。

我相信所有四种解释都是有效的，所以我们不应该对其中任何一种持教条主义的态度。当看到这样的陈述时，通常会在上帝的话语中找到多层真理。重要的是检查你的内心，考虑你是否已经实践了真正的圣经从罪中悔改。你有没有求圣灵洁净你，更新你？你真的想摆脱那些损害你的性格和灵魂并给你的生活和你周围其他人的生活带来痛苦的习惯吗？如果我们真的悔改了所有已知的罪，上帝的灵会照亮我们需要放下的东西，我们需要放弃或改变的东西。然而，这还不是全部！圣灵忠实地揭示真理并引导我们进入真理。上帝提供了救赎的路线图和带我们到达目的地的工具。所需要的是属灵的觉醒或诞生，这是因为上帝通过他的话语和他的灵而不是通过我们的公义工作来分赐生命。在这段经文中，我们看到一个人醒悟到自己的需要并寻求灵性重生。

问题 4) 人如何知道自己是从水和圣灵生的？你怎么看？我们应该在一个接受救恩恩赐并重生（或从天上降生）的人身上看到什么证据？

几年前，一个年轻的女孩来到一个教会的长老那里，想要成为教会的一份子。首先，有人问她：“你有没有发现自己是个罪人？”“是的，”她毫不犹豫地说，“我确实做到了。”向她提出的第二个问题是，“我的姑娘，你认为你发生了变化吗？”“我知道我有，”立即回答。“嗯，”问题来了，“你身上发生了什么变化？”“嗯，”她说，“就是这样。在我悔改之前，我一直在追赶罪。现在，我正在逃避它。”这种性格的改变是重生经历的证据。这既是态度的改变，也是方向的改变。¹

让我们花一些时间来回顾一个人重生的一些证据，但要注意这些事情不会被视为您可以做的事情的检查标记。它们是圣灵而不是我们的肉体造成的内在改变的果实。

1) 你真的相信福音吗？我们不是在谈论在精神上承认信息的真实性，而是在你的日常生活中活出敬虔价值观的内心信念。不管你信不信，你的生活都会展现出来。耶稣说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢，蒺藜里岂能摘无花果呢？”（马太福音 7:16）。应该有越来越多的证据表明圣灵在你的生命中结出果实（加拉太书 5:16-25）。

2) 对主耶稣为你而死在十字架上，你是否有一颗感恩、慈爱的心？

3) 你渴望知道神的话语吗？“凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的。从此我们知道我们是在主里面”（约翰一书 2:5）。

4) 你心里有盼望基督再来吗？“亲爱的弟兄啊，现在我们是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。凡向他有这指望的，就洁净自己，像他是洁净一样”（约翰一书 3:2-3 强调我的）。

5) 当你犯罪时，你是否对自己感到不安和失望？如果你邀请基督坐在你生命的宝座上，并让祂掌管，当你犯罪时，圣灵会责备你。

6) 你爱其他爱上帝的人吗？你喜欢和其他基督徒在一起吗？“我们因爱弟兄，就晓得是已经出生入死了。没有爱心的，仍住在死中”（约翰一书 3:14）。

7) 你是否有意识地意识到圣灵在你的生活中工作？如果是这样，那么这也是上帝的生命在你里面工作的证据：“神将他的灵赐给我们，从此就知道我们是住在他里面，他也住在我们里面”（约翰一书 4:13）。

我自己的属灵不满

¹ A. Naismith, 1200 條筆記、引文和軼事, 41 頁, 1963 年由英國 Marshall Pickering 出版印刷

经过五年多的漫长搜索，我发现基督访问了五个不同的大陆和许多不同的国家。我有一次濒死体验，让我意识到死亡不是生命的结束，而只是开始的大门。我实际上离开了我的身体，从天花板上看到了自己。当我徘徊在生与死之间时，我向一位我不认识的上帝呼喊。

我想，当一个人死了，就是这样！我对一个我不认识的上帝说：“如果你饶了我的命，让我活着，我会给你我的生命，做你想做的任何事。”上帝听到了我的祈祷，我立刻发现自己回到了我的身体里。从那时起，我觉得自己就像一个看不见的人在引导我——但我没有知道上帝是谁！从来没有人告诉我基督的福音，所以我尝试了印度教和佛教形式的宗教。这并没有满足我内心对上帝的渴望，所以我继续研究哲学和其他一些与神秘主义接壤的奇怪东西。

当我用尽了我的努力，发现它们都没有结果时，我偶然发现了哈尔·林赛的一本关于我们这个时代预言正在实现的书。这本书被称为晚期的大行星地球。读那本书让我大开眼界，上帝在世界上工作，并没有让我们任凭我们自生自灭。我知道了他对我的爱，仅仅几周后，我就登上了一架飞机到美国西部去寻找更多关于基督再来的信息。主确保我坐在飞机上的一名信徒旁边。他邀请我坐他租来的车去弗吉尼亚州的一个基督徒夏令营，和他一起学习圣经预言。不知何故，当我们通过移民局时分开了。当警察查看我的护照和我去过的许多国家时，我被拘留了。当我终于通过移民局时，我乘坐了一辆灰狗巴士，确信这是在追赶我的上帝的带领，然后我到达了弗吉尼亚州的里士满。

两天后，我去汽车站买了一张到离里士满二十英里的露营地的票。我在全国认识的唯一一个美国人在公共汽车的队列中，也就是我在飞机上遇到的那个人。他选择了这一天和同一时间把他的车开到最近的城市，这样他就不再支付租金了。他和我搭了同一辆车，把我带到了我第一次听到福音的营地。我在距离数英里的那个夏令营接受了基督，以及上帝圣灵的强大触摸。

当我接受基督进入我的生命并重生时，我经历了从我身上卸下的重担。很多天我的心就像果冻一样。一提到耶稣，我就哭了。我发现很难相信有人像他一样爱我，即一个疲惫、受伤的罪人渴望被爱。对我来说，这是我永远不会忘记的经历。我知道我与众不同！我很高兴！我感受到了上帝的爱，得到了对他人的爱，这是我以前没有经历过的。那时，我心中涌起对上帝的热情，对其他基督徒的爱，以及让那些还没有认知上帝的人知道他们也被爱的渴望。我的灵魂曾经并且很满足。

每个人的旅程都是独一无二的。我的生活发生了根本性的转变，因为我过去是如此绝望，过着远离上帝的生活。是什么将我们引向搜索点并不重要。我们都在某个时候被带到了十字路口。在这里，我们审视我们的生活，想知道生活的意义是什么。你可能会有这样的想法，“这就是全部吗？”“这是什么生活？”如果你发现自己有这样的想法，你就在十字路口！在那里找到基督。他会等着的。

尼哥底母因与基督相遇而信主。两年后，在被钉十字架的时候，我们发现他和亚利马太的约瑟一起在基督的坟墓里，“他有尼哥底母陪同，就是先前夜里去见耶稣的，带来了约七十五磅没药和沈香的混合物。他们就照着犹太人殡葬规矩，把耶稣的身体用细麻布把加上香料裹好了。”（约翰福音 19:39-40）。

你呢？你心里有完全的保证，即圣灵的内在见证，你已经重生，是神的儿女吗？有没有可能像尼哥底母一样，觉得自己缺少了什么？要从上帝的灵中重生并享受与上帝的和平，你需要悔改罪恶，并要求基督进入你的生活并从现在开始掌管你。这是您可以祈祷的：

祷告：天父，我现在来到你面前，相信你爱我，对我的生活有计划。感谢你如此爱我，以至于你派你的儿子来到世上为我的罪付出代价，这让我很久没有享受你的同在。我悔改并转离罪恶，祈求基督来住在我心里面，因为我让他掌管我的生命。天父，感谢你赐予永生的礼物。阿门！

Keith Thomas.

Website: www.groupbiblestudy.com

Email: keiththomas@groupbiblestudy.com